



CONVERSACIÓN PADRE A HIJO

Hoy presentamos un ejemplo de conversación de padre a hijo.

Esta es solo una guía, ya que cada diálogo será diferente según la familia y las circunstancias.

Es fundamental que el padre tenga claridad sobre los temas tratados anteriormente, de modo que pueda explicarlos con seguridad y estar preparado para las preguntas que puedan surgir.

Conviene buscar un momento tranquilo, con tiempo y calma para hablar. El tema puede introducirse de manera natural, quizá a partir de una guemará u otra referencia relacionada, dejando que la conversación fluya sin forzarla y procurando terminar con un tono positivo para que no quede tensión. También ayuda preguntar primero qué sabe o qué piensa el hijo, así podremos adaptar la información a su nivel y a su lenguaje, facilitando que la comprenda y la asimile mejor.

Sobre todo, es fundamental mantener una actitud serena, como cuando hablamos de cualquier otro aspecto de la vida. De este modo, el niño no lo percibirá como algo secreto o preocupante, y se sentirá con la confianza necesaria para expresar sus dudas.

Ejemplo de una plática

Papá:

Hijo, quería que platiquemos un poco.

Bh ya estás creciendo.

Sabes?, hay varias etapas en la vida, una de ellas es la adolescencia que es la que nos lleva a ser de niños a adultos.

Niño:

¿Yo ya estoy en esta etapa?

Papá:

Sí, normalmente la adolescencia comienza alrededor de los 10 años. Es una etapa en la que empiezan a notarse cambios en el cuerpo: la voz comienza a volverse más grave, aparece vello en el cuerpo y, poco a poco, el cuerpo va tomando una forma más adulta. Todo eso es completamente natural.

También comienzan a aparecer cambios en el carácter: a veces más sensibilidad, más necesidad de estar a solas o de tener tus propias ideas. Es parte del proceso de pasar de la niñez a convertirte en un joven con identidad propia, con pensamientos y valores que empiezan a consolidarse.



Yo también pasé por esta etapa y, sé que no siempre es fácil, es donde te construyes como hombre. No tienes que caminar solo.

Tanto yo, como tus jajamim, estamos aquí para ayudarte. A veces, desde afuera, nosotros podemos ver ese potencial y esos detalles que a ti se te escapan.

Otro cambio que vas a empezar a tener es empezar a notar que las mujeres te llaman la atención..

Niño:

Pero.. ¿eso no está mal?

Papá:

Para nada, sentir atracción hacia una mujer no es algo malo. Al contrario, es parte de cómo Hashem nos creó. Lo importante es aprender a controlarlo y canalizarlo correctamente. Por eso la Torá y las halajot nos guían.

Niño:

¿Cómo que canalizarlo?

Papá:

Te voy a explicar...

Todo esto en realidad tiene una función muy importante, es lo que te va a permitir formar una familia, hay algo que se llama bia, o sexo en español, lo has oído?

En este punto debemos escuchar lo que el niño tenga que decir, no es relevante si el niño sabe del tema o no, o qué nos diga en ese momento, de igual manera debemos explicar el tema de forma completa para que conozca la información de forma ordenada y de una fuente confiable.

Es importante recalcar, que no importa lo que nos diga en ese momento, debemos reaccionar de forma tranquila, es fundamental que no sienta que nos sorprendió.

Papá:

Cómo parte de los cambios de la adolescencia, notarás que tu parte privada, que en hebreo se llama eber, y pene en español, comenzará a tener algunos cambios, a veces se pondrá duro y se hará grande, es normal que pase durante la noche, o que te despiertes así, también puede pasar que mientras duermes salga un líquido blanco, se llama zera, o semen. Este líquido se forma en los testículos.

Cuando esto pasa solo, no es asur ni algo malo, es una reacción natural del cuerpo en crecimiento, mientras no lo provoquemos intencionalmente tocándonos ahí, o teniendo pensamientos inapropiados.



Por eso, si te pasa no debes preocuparte, pero sí debes cuidarte para procurar que no pase.

Para esto los jajamim nos enseñan, por ejemplo, a evitar dormir boca arriba o boca abajo, y no tocarnos ahí sin necesidad.

Niño:

Y qué hago si me pasa?

Papá:

No debes hacer nada, la guemará dice que nadie se salva de esto, solo Yaakov abinu o Eliahu hanaví, quiere decir que a todos los demás, incluso tzadikim grandes, les ha pasado, esto es totalmente normal y no hay que preocuparse.

Lo más importante para esto, es estudiar torá y especialmente con alegría, ese es el tikún más importante para esto.

Ahora, el zera, cuando llegue el momento, te dará la capacidad de ser papá. Cuando una pareja se casa, hay una unión física entre ellos.

Donde tú tienes tu parte privada, las mujeres tienen un orificio que se llama vagina, y en la guemará se le llama oto makom, el hombre mete el eber en este orificio y saca ahí el zera, que es como una semilla, este zera avanza en su cuerpo, y si se encuentra con un ovulo de la mujer, que es una célula, puede quedar embarazada, el encuentro esto se llama bia en la tora, o sexo en español.

Niño:

¡Qué asco!

Papá:

No lo veas de esa forma, esto no es algo malo ni prohibido, aún más, es una mitzvá, pero solo en su tiempo, dentro del matrimonio.

Y justamente, porque Hashem quiere que esto pase, hizo que a los hombres nos llamen la atención las mujeres, de esta manera, esto te llevará a casarte y formar una familia cuando llegue el momento.

Por eso no debes intentar que no te llame la atención, solo debes controlarlo.

Niño:

Entonces..

¿Incluso los jajamim hacen eso?

¿Ustedes también?

Papá:

Claro que sí. Todos los jajamim, todos los hombres casados, cumplen esa mitzvá.



Hashem decidió que, a través de este medio kadosh, podamos traer vida al mundo. No hay nada más elevado que eso.

Por esta razón, el eber es kadosh, porque ahí llevas la capacidad de dar vida

Es por esto que Hashem eligió justamente esa parte para hacer el brit milá, como señal del pacto con Él. Eso nos enseña que no es algo bajo ni vergonzoso, sino todo lo contrario: algo muy elevado.

Niño:

Ok.. entonces, es normal que me llame la atención ver una mujer?

Papá:

Si, es totalmente normal, cómo te dije, Hashem nos hizo de esta forma para que esto te lleve a formar una familia en su momento.

Ahora, es muy importante entender esto. Que sea normal, no quiere decir que esté bien hacerlo, que te llame la atención es normal, pero debes de cuidarte de no fijarte, ni estar pensando en esto.

Es cómo algo que no es Kasher, si veo un helado, es normal que se me antoje, pero no por eso me lo puedo comer.

Si ves una mujer que te llama la atención, no sientas que estás mal por eso y no lo reprimas, pero sí busca distraer tu mente de esos pensamientos.

Este punto es importante, muchos creen que lo que deben hacer, es reprimirlo para que deje de llamar su atención, esto no solo está equivocado, sino que es malo, porque esta atracción es fundamental.

Por eso, la torá nos pone halajot, cómo que las mujeres se vistan con tzeniut, y que un hombre no puede ver a una mujer mal vestida, o estarse fijando en ella, incluso si está bien vestida.

Y justo por eso, los jajamim nos enseñaron a tener bloqueo en nuestros aparatos, para que no lleguemos a ver algo que no debemos, ya que ellos entienden que es una prueba difícil, ya que llama nuestra atención.

Esta es la razón por la que en anuncios y propagandas ponen mujeres, porque saben que llama nuestra atención.

Niño:

Pero.. es muy difícil controlar todo lo que pensamos

Papá:

Es verdad, pero es importante que sepas algo, que llegue el pensamiento, no está mal, esto no depende de nosotros, el problema es cuando seguimos pensando en eso, o lo buscamos intencionalmente. Igual con la vista, si te encontraste con una imagen que no debes de ver, no hiciste nada malo, solo voltea la vista y sigue adelante.

Aparte, si intentas no pensar en eso, eso sólo te va a provocar pensar más



Te voy a dar un ejemplo, ahorita, no pienses en un elefante rosa.. a que ya perdiste.. jaja

Pasa lo mismo en esto, si peleas con el pensamiento sólo te provoca pensar más en el, por eso lo que debemos hacer es quitarle importancia, tú sigue con tu vida, estudia, juega, todo normal.

Niño:

Ok.. creo que ya entendí

Papá:

Ahora que entiendes que todos tenemos este impulso, es importante que sepas que cada persona lo maneja de manera distinta. A lo largo de la vida puedes encontrarte con personas que no saben controlarlo y que, por eso, toman decisiones incorrectas. Por eso es fundamental que siempre te cuides, sin importar de quién se trate, porque no podemos saber con certeza cómo maneja cada uno ese impulso.

Ahora puedes comprender mejor lo que hemos hablado sobre cuidar tus partes íntimas y recordar que nadie tiene derecho a tocarlas.

Niño:

Si, recuerdo bien que hablamos de esto.

Papá:

Está bien si te salen dudas, siempre puedes hablar conmigo. No hay preguntas prohibidas cuando se hacen con respeto.

Lo más importante es tratar este tema con el kavod que merece.

A veces, las personas lo usan como burla, o juego, esto no está bien, es un tema importante, y hay que tratarlo así, no es un tema para hablar entre amigos, ni de chiste.

Por eso, si tienes dudas o curiosidad, es mejor que lo platiquemos entre nosotros.

Nunca te voy a ocultar nada, puedes preguntar con confianza

Y tampoco es necesario entenderlo todo, cuando llegue el momento, tendrás un madrij que te expliqué todo lo que necesites saber.

Niño:

Entonces, ¿no me dijiste todo?

Papá:

Para nada. Te doy un ejemplo, los novios después de la jupa se meten a un cuarto solos, esto se llama jeder ijud, sabes que hacen ahí?

Platican, comen y se dan un beso, a este tipo de detalles me refiero que en su momento te lo va a explicar el madrij.